

# Hiểu về những ảo giác và hoang tưởng liên quan đến bệnh Parkinson

## Những ảo giác và hoang tưởng đó có phải là ảnh hưởng của bệnh Parkinson không?

**Ảo giác** (nhìn, nghe, thấy sự vật hay sự việc không có thật) và **hoang tưởng** (tin vào sự vật hay sự việc không có thật) là những triệu chứng không liên quan đến vận động của bệnh Parkinson. Nói chung, những triệu chứng này được gọi là chứng rối loạn tâm thần ở bệnh **Parkinson**. Khoảng một nửa số người bị bệnh Parkinson có thể bị ảo giác hoặc hoang tưởng trong tiến trình của bệnh.

## Nguyên nhân dẫn đến những ảo giác và hoang tưởng này là gì?

Hiện tại, chúng ta chưa hiểu biết rõ ràng về nguyên nhân chính xác của những ảo giác và hoang tưởng liên quan đến bệnh Parkinson. Tuy nhiên, **có một số hóa chất và thụ thể trong não (như dopamine và serotonin) được cho là đóng góp vai trò gây ra những triệu chứng này.** Nói chung, tình trạng này được cho là do một trong những nguyên nhân sau đây:

### Phản ứng phụ của việc trị liệu bằng dopamine

Ảo giác và hoang tưởng có thể là phản ứng phụ của các thuốc phổ biến trị bệnh Parkinson (gọi là các trị liệu bằng dopamine). Các thuốc này làm tăng mức dopamine trong não, cải thiện các triệu chứng vận động ở bệnh nhân bị bệnh Parkinson. Tuy nhiên, tăng mức dopamine cũng có thể tạo ra những thay đổi dẫn đến chứng ảo giác và hoang tưởng.

### Tiến trình tự nhiên của bệnh Parkinson

Một số thay đổi ở não xảy ra tự nhiên trong tiến trình bị bệnh Parkinson có thể làm quý vị bị ảo giác và hoang tưởng—bất kể quý vị đã dùng bất cứ loại thuốc nào để tăng mức dopamine hay chưa.

## Ai có nguy cơ bị các triệu chứng này?

Chúng ta không đoán chắc chắn được những người nào bị bệnh Parkinson sẽ bị ảo giác và hoang tưởng. **Có một số yếu tố nguy cơ liên quan đến tình trạng này.** Một vài trong số những yếu tố nguy cơ này bao gồm: tuổi tác, thời gian bệnh, và mức độ nghiêm trọng của bệnh Parkinson.

# Người bị bệnh Parkinson mô tả chứng ảo giác và hoang tưởng của họ ra sao?

Khi mô tả các triệu chứng này, họ có thể dùng những thuật ngữ phổ biến như:



## NHÌN THẤY NHỮNG THỨ MÀ NGƯỜI KHÁC KHÔNG THẤY

Chẳng hạn như con người, động vật, hoặc vật thể



## NGHE THẤY NHỮNG THỨ MÀ NGƯỜI KHÁC KHÔNG NGHE THẤY

Chẳng hạn như nghe thấy âm thanh, âm nhạc, hoặc giọng nói



## HOANG TƯỞNG

Chẳng hạn như tin rằng có người đang nói về quý vị hay muốn lấy tiền của quý vị



## TIN VÀO ĐIỀU KHÔNG CÓ THẬT

Chẳng hạn như sợ người thân ăn cắp của cải của quý vị, muốn hãm hại quý vị, hoặc không trung thành với quý vị

## Tại sao mọi người chưa biết nhiều hơn về chứng ảo giác và hoang tưởng do bệnh Parkinson?

Những người sống chung với chứng ảo giác và hoang tưởng-liên quan đến bệnh Parkinson thường không nói ra những triệu chứng này và không báo cáo cho nơi chăm sóc sức khỏe biết. Chúng tôi đang tiếp tục cố gắng để thêm nhiều người biết về bệnh này. Quý vị có thể tìm thêm thông tin về các triệu chứng không liên quan đến vận động do bệnh Parkinson từ bất cứ tổ chức nào sau đây:



[apdaparkinson.org](http://apdaparkinson.org)



[davisphinneyfoundation.org](http://davisphinneyfoundation.org)



[michaeljfox.org](http://michaeljfox.org)



[parkinson.org](http://parkinson.org)



[pmdalliance.org](http://pmdalliance.org)

## Tôi làm thế nào để được trợ giúp?

Trước hết, và quan trọng nhất, nếu quý vị thấy mình bị những triệu chứng như ảo giác hay hoang tưởng thì phải **cho nơi chăm sóc sức khỏe biết**. Điều quan trọng là cho nhóm chữa trị của quý vị biết tất cả các triệu chứng của bệnh Parkinson. Trò chuyện giữa bệnh nhân, người chăm sóc và bác sĩ là điều rất quan trọng để quản lý hiệu quả bệnh trạng của quý vị.

**Hãy hỏi nơi chăm sóc sức khỏe về tất cả các triệu chứng của quý vị— và những gì có thể làm để giúp ích, gồm cả các lựa chọn chữa trị.**