

了解與巴金森氏症相關的幻覺及妄想

巴金森氏症是否會發生幻覺及妄想？

幻覺（看見、聽見、或遇到不存在的事物）和**妄想**（相信不真實的事情）是巴金森氏症的非運動性症狀。這些症狀合稱為**巴金森氏症精神疾病**。約有半數的巴金森氏症患者可能在疾病進程中出現幻覺或妄想。

導致這些幻覺和妄想的原因為何？

導致巴金森氏症相關幻覺及妄想的確切原因目前尚不明確。然而，**腦中的部分化學物質和受體（如多巴胺和血清素）據信和這些症狀有關聯**。此類病況一般認為是由以下原因所引起：

多巴胺療法的副作用

幻覺和妄想可能是巴金森氏症常用藥物（稱為多巴胺作用療法）的副作用。這些藥物會增加腦內的多巴胺濃度，幫助改善巴金森氏症患者的運動性症狀。然而，增加多巴胺濃度也會導致腦部產生變化，並因而導致出現幻覺和妄想。

巴金森氏症的自然病程進展

不論您有否使用任何藥物來增加多巴胺濃度，幻覺和妄想均有可能會隨巴金森氏症的病程進展所自然發生的腦部變化而引致。

哪些人有發生這些症狀的風險？

目前還無法準確地預測出哪類巴金森氏症患者會出現幻覺和妄想。**有幾項風險因子與此病況相關**。這些風險因子中包括：年齡、巴金森氏症的患病時長和嚴重程度、以及用以增加多巴胺濃度的藥物。

人們如何敘述自己的幻覺或妄想？

在敘述這些症狀時，人們可能會使用下列常用詞彙：



看見怪事

比如看見別人未看見的人、動物或東西



固執己見

像是認為別人正在議論您或試圖竊取您的錢財



錯誤信念

其中可能包括害怕親友竊取您的東西、想法子傷害您，或背叛您



脫離現實

分不清哪些是現實，哪些是想像

為何人們對於巴金森氏症的幻覺和妄想認知度有待提升？

有巴金森氏症精神疾病的患者經常會隱瞞自身經歷。事實上，有 **80%-90%** 的患者不會向其醫護服務提供者說到自己的幻覺和／或妄想。人們目前正持續努力提升對此病況的認知度。您可透過下列任一組織取得更多與巴金森氏症相關的非運動性症狀資訊：



apdaparkinson.org



davisphinneyfoundation.org



michaeljfox.org



parkinson.org

我可以如何取得協助？

首先也最重要的是，若您發現自己出現諸如幻覺或妄想的症狀，**請坦言相告**。與您的治療團隊討論有關您巴金森氏症的各項症狀相當重要。患者、照顧者和醫師之間的溝通是有效管控您病況的重要一環。

請務必向您的醫服服務提供者詢問您的**所有**症狀，以及該做什麼來加以改善，包括有什麼治療方案可選用。