

# 파킨슨병과 관련된 환각과 망상에 대한 이해

## 환각과 망상이 파킨슨병의 양상입니까?

**환각**(다른 사람들이 보거나 듣거나 경험하지 못하는 것을 보거나 듣거나 경험하는 것)과 **망상**(사실이 아닌 것들을 믿는 것)은 파킨슨병의 비-운동 증상들입니다. 이 두 가지는 **파킨슨병 정신병**으로 알려져 있습니다. 파킨슨병이 있는 사람 중 절반 정도가 질병 경과 동안 이러한 환각이나 망상을 경험할 수도 있습니다.

## 무엇이 이러한 환각과 망상을 야기합니까?

현재 파킨슨병과 관련된 환각과 망상의 정확한 원인을 명확히 이해하고 있지는 못합니다. 그러나 **일부 뇌 화학물질과 수용체들(예: 도파민과 세로토닌)이 역할을 하고 있다고 생각됩니다.** 일반적으로 이 질환은 다음으로 인해 발생하는 것으로 여겨집니다:

### 도파민 요법의 부작용

환각과 망상은 일반적인 파킨슨병 치료제(도파민 요법이라 불림)의 부작용일 수 있습니다. 이러한 약물은 뇌 내의 도파민 수치를 증가시켜 파킨슨병이 있는 환자의 운동 증상들을 호전시킵니다. 그러나 도파민 수치 증가가 환각과 망상으로 이어지는 변화를 야기할 수도 있습니다.

### 파킨슨병의 자연 경과

환각과 망상은 귀하의 도파민 수치를 증가시키기 위한 약물의 복용 여부와는 관계없이, 파킨슨병이 진행되는 과정에서 자연스럽게 일어나는 뇌의 변화로 인해 발생할 수 있습니다.

## 누가 이러한 증상이 발생할 위험이 있습니까?

파킨슨병이 있는 사람들 중 누가 환각과 망상을 경험하게 될지 정확하게 예측하는 방법은 없습니다. **많은 위험 요인들이 이 질환과 관련이 있습니다.** 이런 위험 요인들에는 연령, 파킨슨병의 기간과 중증도, 그리고 도파민 수치를 높이는 약물 복용이 있습니다.

# 사람들은 자신의 환각 또는 망상을 어떻게 묘사합니까?

이러한 증상들을 묘사하는 데에 사람들은 다음과 같은 일반적인 용어들을 사용할 수 있습니다:



## 사물을 보는 것

다른 사람들이 보지 못하는 사람, 동물 또는 물체를 보는 것



## 편집증

예를 들어 사람들이 귀하에 대해 이야기를 하고 있거나 귀하의 재산에 손을 대려 한다고 믿음



## 잘못된 믿음

사랑하는 이들이 귀하로부터 물건을 훔쳐가거나 귀하를 위험에 처하게 하거나 부정을 저지른다는 공포가 포함될 수 있음



## 현실감 부족

무엇이 현실이고 무엇이 상상인지 구분하지 못함

# 파킨슨병 환각과 망상에 대한 인식이 높지 않은 이유는 무엇입니까?

파킨슨병 정신병을 가진 사람들이 자신들의 경험에 대해 침묵하는 것은 흔한 일입니다. 실제로, **80%~90%의 사람들이 의료 서비스 제공자들에게 자신의 환각 및/또는 망상에 대해 이야기하려고 하지 않습니다.** 이 질환에 대한 인식을 제고하기 위해 활동이 계속되고 있습니다. 다음 조직들 중에서 파킨슨병과 관련된 비-운동 증상들에 관한 추가 정보를 조회할 수 있습니다.



[apdaparkinson.org](http://apdaparkinson.org)



[davisphinneyfoundation.org](http://davisphinneyfoundation.org)



[michaeljfox.org](http://michaeljfox.org)



[parkinson.org](http://parkinson.org)

# 제가 어떻게 도움을 받을 수 있습니까?

우선 가장 중요한 일은, 귀하가 환각 또는 망상과 같은 증상을 경험하는 경우 이를 **알리는 것**입니다. 전체 파킨슨병 증상들에 관해 치료 팀과 상의하는 것이 매우 중요합니다. 환자, 간병인, 의사들 간의 대화가 질환의 효과적인 관리에 극히 중요한 요소입니다.

의료 서비스 제공자에게 귀하의 **모든 증상**에 대해 물어보고 치료 옵션을 포함해 질환에 도움이 될 수 있는 치료에 관해서도 물어보시기 바랍니다.