

瞭解與 巴金森氏症相關的 幻覺及妄想

巴金森氏症是否會發生幻覺及妄想？

幻覺 (看見、聽見或遇到了別人沒有的事物) 和 **妄想** (相信不真實的事情) 是巴金森氏症的非運動性症狀。這些症狀合稱為 **巴金森氏症精神疾病**。約有半數的巴金森氏症患者可能會在疾病進程中出現幻覺或妄想。

導致這些幻覺和妄想的原因為何？

導致巴金森氏症相關幻覺及妄想的確切原因目前尚不明確。然而，**腦中的特定化學物質和受體 (如多巴胺和血清素)** 據信和這些症狀有關聯。此類病況一般認為是由以下原因所引起：

多巴胺療法的副作用

幻覺和妄想可能是巴金森氏症常用藥物 (稱為多巴胺作用療法) 的副作用。這些藥物會增加腦內的多巴胺濃度，幫助改善巴金森氏症患者的運動性症狀。然而，增加多巴胺濃度也會導致腦部產生變化，並因而導致出現幻覺和妄想。

巴金森氏症的自然病程進展

不論您有否使用任何藥物來增加多巴胺濃度，幻覺和妄想均有可能會隨巴金森氏症的病程進展所自然發生的腦部變化而引起。

哪些人有發生這些症狀的風險？

目前還無法準確地預測出哪類巴金森氏症患者會出現幻覺和妄想。**有幾項風險因子與此病況相關。**其中一些風險因素包括：年齡、疾病持續時間和巴金森氏症的嚴重程度。

巴金森氏症患者如何敘述自己的幻覺或妄想？

在敘述這些症狀時，患者可能會使用下列常用詞彙：



**看見其他人
看不見的東西**
例如人、動物或物體



**聽見其他人
聽不見的聲音**
例如聽見聲響、音樂或聲音



偏執
例如認為別人正在議論您
或試圖竊取您的錢財



錯誤信念
例如害怕親友竊取您的東西、
設法傷害您，或背叛您

為何對於巴金森氏症的幻覺和妄想認知度有待提升？

有巴金森氏症相關幻覺和妄想的患者經常不會透露這些症狀，且不向醫療人員報告。目前正持續努力提升此病況的認知度。如需巴金森氏症相關非運動症狀的其他資料，請洽詢任何下列組織：



apdaparkinson.org



davisphinneyfoundation.org



michaeljfox.org



parkinson.org



pmdalliance.org

我可如何取得協助？

首先也最重要的是，若您或親友發生諸如幻覺或妄想的症狀，**請告知醫療人員**。與治療團隊討論關於您的巴金森氏症完整症狀相當重要。患者、照顧者和醫師之間的溝通，是有效管控您病況的重要一環。

**請務必向您的醫療人員詢問您的所有症狀，
以及該做什麼來加以改善，包括治療選項。**