

Comprender las alucinaciones y los delirios relacionados con la enfermedad de Parkinson

¿Las alucinaciones y los delirios constituyen un aspecto de la enfermedad de Parkinson?

Las alucinaciones (ver, oír o experimentar cosas que las demás personas no) y los **delirios** (creer cosas que no son ciertas) son síntomas no motores de la enfermedad de Parkinson. Todo junto se conoce como psicosis en la enfermedad de Parkinson. Aproximadamente la mitad de las personas que viven con enfermedad de Parkinson podrían experimentar alucinaciones o delirios en el transcurso de su enfermedad.

¿Qué causa las alucinaciones y los delirios?

En la actualidad no se comprende claramente la causa exacta de las alucinaciones y los delirios relacionados con la enfermedad de Parkinson. Sin embargo, **se cree que ciertas sustancias químicas y receptores cerebrales (como la dopamina y la serotonina) juegan un papel al respecto**. En general, se cree que la afección es causada por lo siguiente:

Efecto secundario de la terapia con dopamina

Las alucinaciones y los delirios pueden constituir un efecto secundario de los medicamentos habituales para la enfermedad de Parkinson (denominados tratamientos dopaminérgicos). Estos medicamentos aumentan los niveles de dopamina en el cerebro, ayudando a mejorar los síntomas motores en pacientes con enfermedad de Parkinson. Sin embargo, el aumento de los niveles de dopamina también puede causar cambios que lleven a las alucinaciones y los delirios.

Progresión natural de la enfermedad de Parkinson

Las alucinaciones y los delirios pueden ser desencadenados por cambios en el cerebro que ocurren de forma natural a medida que la enfermedad de Parkinson progresa, independientemente de si usted toma o no algún medicamento para aumentar los niveles de dopamina.

¿Quién está en riesgo de desarrollar estos síntomas?

No hay manera de predecir con certeza qué personas con enfermedad de Parkinson llegarán a desarrollar alucinaciones y delirios. **Hay una serie de factores de riesgo asociados con esta afección**. Algunos de estos factores de riesgo son: edad, duración y gravedad de la enfermedad de Parkinson.

¿Cómo describen las personas con enfermedad de Parkinson sus alucinaciones o delirios?

Al describir estos síntomas, las personas pueden utilizar términos frecuentes, tales como:



VER COSAS QUE OTROS NO VEN

como personas, animales u objetos



ESCUCHAR COSAS QUE OTROS NO ESCUCHAN,

como sonidos, música o voces



PARANOIA

Como creer que la gente está hablando de usted o intentando acceder a su dinero



FALSAS CREENCIAS

Como miedo de que sus seres queridos le roben, lo pongan en peligro o no sean leales

¿Por qué no hay más concientización sobre las alucinaciones y los delirios en la enfermedad de Parkinson?

Es frecuente que las personas que viven con alucinaciones y delirios relacionados con la enfermedad de Parkinson no hablen acerca de estos síntomas y no los reporten al proveedor de atención médica. Se sigue trabajando para aumentar la concientización sobre esta afección. Puede obtener más información sobre los síntomas no motores asociados con la enfermedad de Parkinson de cualquiera de las siguientes organizaciones:



apdaparkinson.org



davisphinneyfoundation.org



michaelfox.org



parkinson.org



pmdalliance.org

¿Cómo puedo ayudar?

Lo primero y más importante, si usted o un ser querido está experimentando síntomas como alucinaciones o delirios, **hable con su proveedor de atención médica**. Es esencial hablar sobre todos los síntomas de su enfermedad de Parkinson con su equipo de tratamiento. El diálogo entre pacientes, cuidadores y médicos es un componente crucial del manejo efectivo de su afección.

Asegúrese de preguntar a su proveedor de atención médica sobre todos sus síntomas y lo que se puede hacer para ayudar, incluidas las opciones de tratamiento.